



«СОГЛАСОВАНО»  
Ст. медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»  
 Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»  
 Сорошкина С.А.  
« 30 » мая 2024г.




**РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**  
**на летний оздоровительный период 2024 год**  
**в первой младшей группе №1 (2-3 года)**

6.00 – 8.00	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.10– 8.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.40 – 9.20	8.40 – 8.50	8.40 – 9.20	8.40 – 8.50	8.40 – 9.20
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
ООД	9.30 – 9.40 МУЗЫКА	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	9.30 – 9.40 МУЗЫКА	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	8.50 – 9.00	9.40 – 9.50	8.50 – 9.00	9.30 – 9.40
9.20 – 9.30	Второй завтрак				
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.20	9.00 – 11.20	9.50 – 11.20	9.25 – 11.20	9.35 – 11.20
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки				
11.30 – 11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40 – 12.10	Обед				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.20 – 15.20	Дневной сон				
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40 – 16.00	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»

 Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»

 Сорошкина С.А.

« 30 » мая 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

### 2024 елның жэйге сәләмәтлөндөрү чорына / на летний оздоровительный период 2024 год 2 нче санлы беренче кечкенәләр төркемендә (2-3 яшь) / в первой младшей группе №2 (2-3 года)

6.00 – 8.00	Балаларны урамда кабул итү, күзаллау, уеннар / Прием детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.40 - 7.50	Иртәнге гимнастика / Утренняя гимнастика (на улице)				
8.00 – 8.10	Урамнан керү / Возвращение с прогулки.				
8.10 – 8.20	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерләну / Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Иртәнге аш/Завтрак				
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.30
ООД	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	
	9.20 – 9.30	МУЗЫКА	9.20 – 9.30	МУЗЫКА	
	ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)		ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)		
Урамга чыгарга әзерләну/Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	9.10 – 9.20	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.40 – 9.50
9.30 – 9.40	Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак				
Урамда өйрү/ Прогулка (игры, наблюдения, труд	9.00 – 11.20	9.20 – 11.20	9.00 – 11.20	9.20 – 11.20	9.50 – 11.20
11.20 – 11.30	Урамнан керү / Возвращение с прогулки				
11.30 – 11.40	Гигиена процедуралары, көндезге ашка әзерләну / Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40 – 12.10	Көндезге аш / Обед				
12.10 – 12.20	Гигиена процедуралары, йокыга әзерләну / Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.20 – 15.20	Көндезге йокы / Дневной сон				
15.20 – 15.30	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары / Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.30 – 15.40	Тоштәп соңгы ашка әзерләну, тоштәп соңгы аш / Подготовка к полднику, полдник				
15.40 – 16.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар / Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.00 – 16.10	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләну / Гиг. процедуры. Подготовка к ужину				
16.10 – 16.30	Кичке аш / Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерләну / Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе / Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»  
Ст. медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»  
     Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»  
Сорошкина С.А.  
« 30 » мая 2024г.



## РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ на летний оздоровительный период 2024 год в первой младшей группе №3 (2-3 года)

6.00 – 8.00	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.40 – 9.20	8.40 – 9.20	8.40 – 9.20	8.40 – 8.50	8.40 – 9.30
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
ООД	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	9.20 – 9.30 МУЗЫКА	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	9.20 – 9.30 МУЗЫКА	
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30	9.40 – 9.50	9.20 – 9.30	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.25	9.50 – 11.25	9.30 – 11.25	9.50 – 11.25	9.50 – 11.25
11.25 – 11.35	Возвращение с прогулки				
11.35 – 11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.25 – 15.25	Дневной сон				
15.25 – 15.35	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.35 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник				
15.45 – 16.05	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»

 Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»

Сорошкина С.А.

« 30 » мая 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**  
**на летний оздоровительный период 2024 год**  
**во второй младшей группе №4 (3-4 года)**

6.00 – 8.05	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.05 – 8.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.15 – 8.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.25 – 8.45	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.45 – 9.00	8.45 – 9.30	8.45 – 9.00	8.45 – 9.30	8.40 – 9.30
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
ООД	<b>10.20 – 10.35</b> ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	<b>9.40 – 9.55</b> МУЗЫКА	<b>10.20 – 10.35</b> ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	<b>9.40 – 9.55</b> МУЗЫКА	
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	9.55 – 10.05	8.50 – 9.00	9.55 – 10.05	9.40 – 9.50
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00 – 11.30	10.05 – 11.30	9.00 – 11.30	10.05 – 11.30	9.50 – 11.30
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки				
11.40– 11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.30 – 15.30	Дневной сон				
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.40 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник				
15.50 – 16.05	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»  
Ст. медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»  
*Моторина Н.В.*




«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»  
*Сорошкина С.А.*  
« 30 » мая 2024г.

## РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

### 2024 елның жэйге сәламәтләндрү чорына / на летний оздоровительный период 2024 год 7 нче санлы икенче кечкенәләр төркемендә (3-4 яшь) / во второй младшей группе №7 (3-4 года)

6.00 – 8.05	<i>Балаларны урамда кабул итү, кузалау, уеннар / Прием детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа</i>				
7.50 – 8.00	<i>Иртәнге гимнастика / Утренняя гимнастика (на улице)</i>				
8.05 – 8.15	<i>Урамнан керү / Возвращение с прогулки.</i>				
8.15 – 8.25	<i>Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерләну / Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку</i>				
8.25 – 8.45	<i>Иртәнге аш/Завтрак</i>				
<i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД</i>	8.45 – 9.00	8.45 – 9.20	8.45 – 9.00	8.45 – 9.20	8.45 – 9.30
	11.20 – 11.40		11.20 – 11.40		
ООД	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
	<b>11.05 – 11.20</b> МУЗЫКА	<b>9.40 – 9.55</b> ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	<b>11.05 – 11.20</b> МУЗЫКА	<b>9.40 – 9.55</b> ФИЗ-РА (на воздухе)	
<i>Урамга чыгарга әзерләну/Подготовка к прогулке</i>	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30	9.40 – 9.50
9.30 – 9.40	<i>Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак</i>				
<i>Урамда өйрү/ Прогулка (игры, наблюдения, труд</i>	9.10 – 10.55	9.30 – 11.30	9.10 – 10.55	9.30 – 11.30	9.50 – 11.30
<i>Урамнан керү / Возвращение с прогулки</i>	10.55 – 11.05	11.30 – 11.40	10.55 – 11.05	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
11.40 – 11.50	<i>Гигиена процедуралары, көндөзге ашка әзерләну / Гигиенические процедуры, подготовка к обеду</i>				
11.50 – 12.20	<i>Көндөзге аш / Обед</i>				
12.20 – 12.30	<i>Гигиена процедуралары, йокыга әзерләну / Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.</i>				
12.30 – 15.30	<i>Көндөзге йокы / Дневной сон</i>				
15.30 – 15.40	<i>Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары / Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия</i>				
15.40 – 15.50	<i>Төштән соңгы ашка әзерләну, төштән соңгы аш / Подготовка к полднику, полдник</i>				
15.50 – 16.10	<i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар / Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР</i>				
16.10 – 16.20	<i>Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләну / Гиг. процедуры. Подготовка к ужину</i>				
16.20 – 16.40	<i>Кичке аш / Ужин</i>				
16.40 – 16.50	<i>Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерләну / Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке</i>				
16.50 – 18.00	<i>Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе / Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой</i>				

«СОГЛАСОВАНО»  
Ст. медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»  
 Моторина Н.В.



**РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**  
**на летний оздоровительный период 2024 год**  
**в средней группе №15 (4-5 лет)**

6.00 – 8.10	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.10 – 8.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.20– 8.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.30 – 8.50	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
ООД	9.00 – 9.20 МУЗЫКА	10.05 – 10.25 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	9.00 – 9.20 МУЗЫКА	10.05 – 10.25 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	
9.50 – 10.00	Второй завтрак				
9.20 – 9.30	Подготовка к прогулке				
9.30 – 11.35	Прогулка (игры, наблюдения, труд)				
11.35 – 11.45	Возвращение с прогулки				
11.45 – 11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.35 – 15.05	Дневной сон				
15.05 – 15.15	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник				
15.25 – 16.10	Подготовка к прогулке. Прогулка				
16.10 – 16.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»  
Ст. медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»  
Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»  
Сорошкина С.А.  
« 30 » мая 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**  
**на летний оздоровительный период 2024 год**  
**в старшей группе №9 (5-6 лет)**

6.00 – 8.10	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.10 – 8.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку				
8.30 – 8.40	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> 10.45 – 11.10 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	<b>ВТОРНИК</b> 11.25 – 11.50 МУЗЫКА	<b>СРЕДА</b> 10.45 – 11.10 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	<b>ЧЕТВЕРГ</b> 11.25 – 11.50 МУЗЫКА	<b>ПЯТНИЦА</b>
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
9.00 – 9.10	Подготовка к прогулке				
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.10 – 11.40	9.10 – 11.15	9.10 – 11.40	9.10 – 11.15	9.10 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50	11.15 – 11.25	11.40 – 11.50	11.15 – 11.25	11.40 – 11.50
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.40 – 15.10	Дневной сон				
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 – 16.15	Подготовка к прогулке. Прогулка				
16.15 – 16.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»  
Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»  
Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»

Сорошкина С.А.

« 30 » мая 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**  
**на летний оздоровительный период 2024 год**  
**в старшей группе №10 (5-6 лет)**

6.00 – 8.15	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.15 – 8.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.25 – 8.35	Подготовка к завтраку				
8.35 – 8.55	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД					8.55 – 9.20
ООД	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
	<b>9.50 – 10.15</b> МУЗЫКА	<b>10.35 – 11.00</b> ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	<b>9.50 – 10.15</b> МУЗЫКА	<b>10.35 – 11.00</b> ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	
10.15 – 10.25	Второй завтрак				
Подготовка к прогулке	8.55 – 9.05 10.25 – 10.35	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05 10.25 – 10.35	8.55 – 9.05	9.20 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.05 – 9.40 10.35 – 11.40	9.05 – 11.40	9.05 – 9.40 10.35 – 11.40	9.05 – 11.40	9.30 – 11.40
Возвращение с прогулки	9.40 – 9.50 11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	9.40 – 9.50 11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.40 – 15.10	Дневной сон				
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 – 16.15	Подготовка к прогулке. Прогулка				
16.15 – 16.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				



«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»

 Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»

Сорошкина С.А.

« 30 » мая 2024г.

ИНН 1650230483

## РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

2024 елның жәйге сәламәтлөндөрү чорына /  
на летний оздоровительный период 2023 г

12 нче санлы зурлар төркемендә (5-6 яшь)/  
в старшей группе №12 (5-6 лет)

6.00 – 8.20	Балаларны урамда кабул итү, күзаллау, уеннар / Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.10 - 8.20	Иртәнге гимнастика / Утренняя гимнастика (на улице)				
8.20 – 8.30	Урамнан керү / Возвращение с прогулки.				
8.30– 8.40	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерләнү, дежур / Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство				
8.40 – 9.00	Иртәнге аш/Завтрак				
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД					
ООД	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> 11.30 –11.55 МУЗЫКА	<b>ВТОРНИК</b> 11.10 – 11.35 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	<b>СРЕДА</b> 11.30 –11.55 МУЗЫКА	<b>ЧЕТВЕРГ</b> 11.10 – 11.35 ФИЗ-РА (на воздухе)	<b>ПЯТНИЦА</b>
10.00 – 10.10	Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак				
9.00 – 9.10	Урамга чыгарга әзерләнү/Подготовка к прогулке				
Урамда өйрү/ Прогулка (игры, наблюдения, труд	9.10 – 11.20	9.10 – 11.45	9.10 – 11.20	9.10 – 11.45	9.35 –11.45
Урамнан керү, гиг. роцед/Возвращение с прогулки, гиг. пр.	11.20 – 11.30	11.45 – 11.55	11.20 – 11.30	11.45 – 11.55	11.45–11.55
11.55 – 12.05	Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерләнү, дежур / Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство				
12.05 – 12.35	Көндөзгә аш / Обед				
12.35 – 12.45	Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү/ Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.45 – 15.15	Көндөзгә йокы / Дневной сон				
15.15 – 15.25	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары / Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.25 – 15.35	Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш/Подготовка к полднику, полдник				
15.35 – 16.15	Урамга чыгарга әзерләнү. Урамда өйрү /Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд				
16.15 – 16.25	Урамнан керү, гиг. роцед/Возвращение с прогулки, гиг. процедуры				
16.25 – 16.50	Кичке аш / Ужин				
16.50– 17.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерләнү / Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе / Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				